



NASILJE MEĐU VRŠNJACIMA

SPRIJEČI NASILJE - PREUZMI INICIJATIVU



ŠTA JE NASILJE MEĐU VRŠNJACIMA?

O vršnjačkom nasilju govorimo kad jedno ili više djece uzastopno i namjerno (ponavljanjem istog obrasca) uznemiruje, napada ili ozljeđuje drugo dijete koje se ne može odbraniti. Tako, nasilje može imati oblik prijetnji, tjelesnih ozljeda, odbacivanja, ruganja, zadirkivanja, ogovaranja, uzimanja stvari, a često uključuje neugodne komentare i odražava odnos jačeg protiv slabijeg ili grupe protiv pojedinca.

Širok spektar agresivnih ponašanja od rješavanja konflikata nasilnim putem, neprihvatljivog izražavanja ljutnje ili frustracije, neprikladnog verbalnog dijaloga do ozbiljnih incidenata, te sva ponašanja kojima se drugom namjerno nanosi fizička i duševna bol ili sramota.

Omalovažavanje, zaplašivanje ili poticanje nasilja prema nekome na temelju etničke, nacionalne, religijske i rasne pripadnosti, seksualnog opredjeljenja ili nekog nedostatka/hendikepa.

Izraz nemoćne ljubomore na žrtvu nasilja. Nasilje može biti pokušaj prevladavanja ličnih problema ili frustracija koje dijete ne može na drugačiji način riješiti.

Ostvarivanje ili zadržavanje određenog socijalnog statusa. Ispoljavanje nasilja prema vršnjacima da bi se postigla ili zadržala popularnost u vršnjačkoj grupi.

OBLICI NASILJA MEĐU DJECOM I MLADIMA

FIZIČKO

udaranje
guranje
gađanje
šamaranje
čupanje

PSIHIČKO I EMOCIONALNO

ogovaranje, isključivanje iz grupe,
nazivanje pogrđnim imenima,
zastašivanje, namjerno
zanemarivanje

VERBALNO

vrijeđanje, širenje
glasina, stalno
zadirkivanje,
ismijavanje

CYBERBULLYING (VIRTUELNO)

upotreba Interneta i
elektronskih
komunikacijskih uređaja

AKO DO NASILJA DOĐE, trebamo ga što prije zaustaviti, intenzivirati rad sa žrtvom i počiniteljem, te savjetovati roditelje.

NASILJE MEĐU VRŠNJACIMA NIJE

"Nezaobilazan dio života"

"Faza koju djeca moraju proći"

"Dio odrastanja"

"Faza - djeca će
uvijek biti djeca"



KAKO PREPOZNATI DA JE...

KAKO POMOĆI AKO JE...

NEKO ŽRTVA VRŠNJAČKOG NASILJA

Svako dijete je drugačije, ali neki zajednički znakovi upozorenja upućuju na moguće prisustvo vršnjačkog nasilja **kada je dijete:**

- ◆ nesretno, ljuto, depresivno, ima promjene raspoloženja s ljutnjom
- ◆ ima nagli pad ocjena, opada mu zanimanje za školu, boji se ili odbija ići u školu
- ◆ povlači se od porodice ili aktivnosti u školi, prestaje govoriti o vršnjacima i svakodnevnim aktivnosti
- ◆ dolazi kući sa rastrganom/ izgubljenom odjećom, nastavlja gubiti stvari, zadobija ozljede za koje nema objašnjenje
- ◆ ima iznenada pojavu čestih stomačnih tegoba, glavobolje, napade panike, ne može spavati ili spava previše.

NEKO POTENCIJALNI NASILNIK

Neki znakovi upozorenja da je neko nasilnik ili ispoljava nasilje prema drugom djetetu možemo uočiti **kada:**

- ◆ osjeća prezir prema drugom ljudskom biću i netolerantnost prema drugom i drugačijem
- ◆ prečesto je temperamentno, impulsivno, agresivno, prijeteći nastrojeno, zlobno i prkosno
- ◆ ima značajnu potrebu da dominira ili manipulira drugima, "snalažljivo" i brzo pronalazi rješenje iz potencijalno ugrožavajuće situacije u kojoj se nađe
- ◆ teško se prilagođava pravilima.

NEKO ŽRTVA VRŠNJAČKOG NASILJA

SASLUŠAJTE

- ◆ Recite djetetu: "Čujem i slušam te; Ja sam ovdje za tebe; Vjerujem ti; To nije tvoja krivica. Za to što si mi izrekao potrebno je puno hrabrosti. Hvala ti što mi vjeruješ."

RAZGOVARAJTE O TOME

- ◆ Recite djetetu šta može učiniti ako se nasilje ponovi: "Okreni se i napusti to mjesto; Uvijek problem reci roditeljima; Budi i kreći se u grupi zbog veće zaštite."

NEKO POTENCIJALNI NASILNIK

- ◆ Odmah **reagirajte** i prijavite događaj nastavnom osoblju, pedagogu ili direktoru.
- ◆ Kod kuće u krugu porodice **razgovarajte** o nasilju - neka djeca znaju da to ponašanje nije u redu i da nikad neće biti prihvatljivo.
- ◆ **Učite** djecu saosjećanju i toleranciji, kako da prihvataju drugo i drugačije.

Bilo da je nasilje verbalno, fizičko ili neko drugo, najvažnije je upamtiti da je potrebno reagirati i prekinuti nasilje jer **NE REAGIRATI = PODRŽATI.**