

Korištenje maski u kontekstu COVID-19

- Nošenje maski pomaže zaustavljenju širenja COVID-19.
- U skladu sa važećom Naredbom Kriznog stožera Federalnog ministarstva zdravstva obavezno je nošenje zaštitnih maski u zatvorenom prostoru uz poštivanje distance od 2 metra, kao i u otvorenom prostoru, ukoliko nije moguće pridržavati se fizičke udaljenosti od 2 metra.
- Masku treba prilagoditi licu, tako da nema praznina sa strane. Pri nošenju, maska mora prekriti usta, nos i bradu.
- Opća javnost ne mora nositi medicinske maske namijenjene zdravstvenim djelatnicima, kao niti maske sa filterima.
- Medicinske maske se preporučuju zdravstvenim djelatnicima, osobama koje se ne osjećaju dobro i imaju simptome bolesti, osobama koje se brinu za sumnjive ili potvrđene slučajeve COVID-19. Također, rizičnim skupinama: osobama starijim od 60 godina i osobama sa hroničnim bolestima.
- Maske ne moraju nositi djeca mlađa od šest godina, osobe koje imaju probleme sa disanjem zbog hroničnih bolesti ili koje ne mogu skinuti masku bez pomoći druge osobe. Prilagođavanja i alternative treba uzeti u obzir kako bi se povećala izvodivost nošenja maske, odnosno smanjio rizik od širenja COVID-19 kada osoba ne može nositi masku. Npr. osobe sa intelektualnim ili smetnjama u razvoju, osobe s oštećenim sluhom.
- Ne preporučuje se korištenje vizira i nepotpunih zaštitnika za usta i nos, kao zamjena za masku.

Kako pravilno koristiti zaštitne platnene maske?

DA!



Prije korištenja maske operite ili dezinficirajte ruke



Provjerite da li je maska oštećena ili prljava



Masku prilagodite licu tako da nema praznina sa strane



Maska mora prekriti usta, nos i bradu



Izbjegavajte dodirivanje maske rukama



Prije uklanjanja maske operite ili dezinficirajte ruke



Masku uklonite tako da dotičete samo bočne trakice



Odmaknite masku od lica



Masku odložite u čistu plastičnu vrećicu koja se može zatvoriti.

Ukoliko nije prijava i mokra, masku možete ponovno iskoristiti



Masku vadite iz vrećice držeći je za bočne trakice



Jednom dnevno operite masku u toploj vodi koristeći sapun ili deterdžent



Nakon skidanja maske operite i dezinficirajte ruke

NE!



Nemojte nositi masku koja izgleda oštećeno



Ne nosite masku labavo, zategnite bočne trakice



Masku ne nosite tako da prekriva samo usta i bradu



Ne uklanjajte masku ukoliko ne možete održati propisanu distancu od drugih



Ne nosite masku izrađenu od gustih tkanina kroz koju je teško disati



Ne nosite prljavu ili vlažnu masku



Ne dijelite masku s drugima

Nošenjem maske štite i druge. Kako bi se zaštitili i spriječili širenje COVID-19, ne zaboravite držati propisanu distancu, često i temeljito perite i dezinficirajte ruke te izbjegavajte dodirivanje vašeg lica i maske.

KAKO DA DJECA NOSE ZAŠTITNE PLATNENE MASKE

DA ZAŠTITIŠ SEBE I DRUGE, ZAPAMTI:

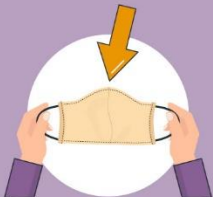
- Drži se na propisanoj udaljenosti od drugih.
- Često peri ruke.
- Izbjegavaj dodirivanje lica i prednjeg dijela maske.
- Masku nosi ispravno okrenutu.



Operi ruke prije nego što uzmeš masku



Provjeri da li je maska oštećena ili prljava



Provjeri koji je unutrašnji dio maske koji će ti dodirivati lice, a koji je gornji dio koji će ti pokriti nos



Masku prilagodi licu tako da nema praznina sa strane



Maskom pokrij usta, nos i bradu



Masku ne dodiruj rukama



Operi ruke prije skidanja maske



Masku skidaj držeći je za trakice



Masku čuvaj u čistoj plastičnoj vrećici



Operi ruke nakon skidanja maske



Masku peri najmanje jednom dnevno, najbolje u toploj vodi



Ne dijeli svoju masku s drugima

Septembar/rujan 2020.

Kako pravilno koristiti zaštitnu medicinsku masku?

Da! →



Pronađite gornji dio maske koji u sebi sadrži metalni ili zadebljani dio



Jače obojenu stranu okrenite prema vani



Gornji dio maske s metalnim ili zadebljanim dijelom stavite na nos



Prije korištenja maske operite ili dezinficirajte ruke



Provjerite da li je maska oštećena ili prijava



Maska mora prekriti usta, nos i bradu



Masku prilagodite licu tako da nema nikakvih praznina sa strane



Izbjegavajte dodirivanje maske rukama



Masku uklonite tako da dotičete samo bočne trakice



Odmaknite masku od lica ili drugih površina prilikom uklanjanja



Masku bacite u kantu za smeće s poklopcem odmah nakon korištenja



Operite ili dezinficirajte ruke nakon uklanjanja maske

Ne! →



Ne koristite oštećenu ili vlažnu masku



Masku ne nosite tako da prekriva samo usta ili nos



Ne nosite labavu masku



Ne dodirujte rukama prednji dio maske



Ne uklanjajte masku prilikom razgovora ili drugih radnji koje zahtijevaju doticanje prednjeg dijela maske



Iskorištenu masku ne ostavljajte na mjestima na kojima može doći u doticaj s drugima



Nemojte ponovo koristiti masku koja je za jednokratnu upotrebu

Kako biste se zaštitili i spriječili širenje COVID-19, ne zaboravite držati propisanu distancu, često i temeljito perite i dezinficirajte ruke, te izbjegavajte dodirivanje vašeg lica i maske.